

приложение  
6. 1000 с. 1000 с. 1000 с.













བཀྲིན།

།།།

། འཕགས་ཡུལ་ནོ། རྗེ་བཀའ་གྱི་བསྟོན་པ་དང་འདོད་སྟོན་རྒྱུ་དུ་འབྲེལ་བ་རྒྱ་  
བ་བདུད་ཅིའི་ལང་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

20



༢༡། ། ཀ་མོ་ཤྲྀ་སྲ་ན་ཡེ། སྲངས་མེད་ཡུན་དུ་བསགས་པའི་ཚོགས་གཉིས་དང་། ། ལྷོབས་བཅུའི་  
འཕང་ཙམ་བྱང་པའི་དབྲ་ཐོབས་ཀྱིས། ། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་བོ་ཚོམ་པའི་གྲགས་དཀར་རྒྱ། ། སྲིད་ཅེར་བདུངས་  
མཛེད་ཉི་མའི་གཉིན་དེས་སྦྱོང་། ། རྒོ་འཕྲང་ཞེས་པའི་མིང་གིས་རབ་བཞིད་པའི། ། ། ཚངས་རྒྱུས་ཅུས་པའི་ཕྱེ་མའི་  
མཐུ་དཔལ་གྱིས། ། བརྒྱང་བས་མི་ཚོར་མི་ཤིགས་ལ་སོགས་པ། ། ཚོས་བདུན་གྱིས་བརྒྱང་དོ་ཇི་གདན་གྱི་སྒོ། ། །  
ནམ་ཞིག་མེ་བདུན་རྩ་དང་རྩུང་གཞིག་གིས། ། ལྷོང་གསུམ་འཛིག་དེན་དམ་ལ་བཞག་བྱས་ཏེ། ། དུལ་སྲན་ཚོམ་  
ཞིག་དམིགས་སྲ་མེད་ཚོ་ཡང་། ། དུག་བདུན་གཞེས་བྲལ་གཞི་བྱིན་ལྷག་པར་འབར། ། ཚོགས་རྒྱང་མཐར་ཕྱིན་བྱང་

ལྷན་པོ་

༤༡། །གཉིས་ཡིང་ཉེག་གིས་བྱུང་པའི། །ཆུ་བུར་མིག་ཅན་དག་གིས་མཐོང་མིན་ཡང་། །དག་པའི་སྐྱེས་ལྡན་ལྡན་པའི་བྱང་སྤོང་གི། །ཉུང་  
མེད་ཆེ་བ་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་བྱུང། །དེ་ཆུ་ཡིད་ཆེས་སྒྲིང་བ་དང་འགྲོགས་ན། །མ་འེངས་དེ་ཇི་གཏན་གྱི་རི་བོའི་སྟོང་། །བྱམས་མགོན་  
ཉིན་བྱེད་མཚན་དཔེ་ཤར་པའི་གཟིས། །མཁུན་གཉིས་པད་ཚུལ་བཞད་པའི་སྐལ་བཟང་སྤོང་། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བ་གཏུག་ཅན་སྲིན་མོའི་སྤོང་། །  
བཟལ་ཉེ་བའི་ལེགས་ཤར་པའི་དགའ་ཚུལ་དུ། །ཅེན་འདོད་སྟོད་ལྡན་པ་འགའ་མཆིས་ན། །གནས་མཚོག་འདི་ལ་འབྲེལ་ཤོགས་བྱ་བ་སྐྱུལ། །  
དེ་སྐད་འབྲོག་ཚོག་དྲི་མས་བ་སྐྱགས་པ། །རང་བཞིན་བཟོད་པའི་ཚོག་སྐྱར་མའམ་ཉུང་དུ། །བཟངས་པའི་དགེ་བ་ག་བུར་ཀུན་ལྟར། །དཀར་  
འདི་ནས་མཁུན་གྱི་མཚོར་འཇུག་བུར་ཅིག། །ནས་མཁའི་མཐའ་ལ་བྱུང་པའི་སེམས་ཅན་ནམས། །བྱམས་དང་སྤོང་ཇིའི་ཆབ་གྱིས་བཀུས་པའི་

བཞིན། །མཐོང་ན་དགའ་བའི་པ་རོལ་སྤྱན་རླུང་གི། །སོ་ཡི་འོད་ཟེར་འཇུག་པས་བསུ་བ་ལས། །དུག་གསུམ་ཆང་གི་སྤོམ་པའི་དམར་རྒྱུ་མིག།  
ཡོན་པོར་བརྟ་བའི་དུས་ཀྱི་འབྲུག་ལོང་མེས། །རང་གཞན་བདེ་སྤྱིད་ནགས་ཚལ་སྤྲེག་བྱེད་པའི། །བསམ་སྦྱོར་ནས་མཁའི་མེ་དོག་དང་མཚུངས་ཤོག།  
སྤྲོ་སྤྲོད་ལྷ་ཡི་གོས་བཟང་གཡོ་བའི་ཅེར། །བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་དོག་གིས་མངོན་མཛེས་པའི། །བྱུ་བརྟན་ནས་པར་གྱུ་བའི་གྱུ་པ་མཚན་ཆེ། །ས་  
གསུམ་སྤྱིད་ཞིའི་དབལ་དུ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། །དེ་མཁུས་སྤྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་ཞིང་གྱུས། །བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྤང་དང་སྤྲུག་དོག་ཞིང་། །དག་བཅུའི་  
ནོར་བུའི་སྐས་ཀ་ཡང་པོ་ནས། །ཐར་མཚོག་ཁང་བཟང་བདེ་བར་འཇུག་གྱུར་ཅིག། །ཅས་འཕགས་ལྷུ་ལ་དེ་ཇི་གདན་གྱི་བསྦྱོར་པ་དང་འདོད་སྤོམ་རྒྱང་  
དུ་འབྲེལ་བ་རྒྱ་བ་བདུད་ཅིའི་ལང་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །དད་བཅོམ་རྣམས་བསམ་མ་སྤྱད་པ་དག་སྤྱོད་ངག་དབང་བསམ་གདན་ནས་དེ་ཇི་གདན་དུ་དགའ་

8

དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྟར་འཕེལ། ། རིང་མིན་ཚོགས་གཉིས་ཤོག་ཅུལ་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་ས། ། ལྷ་མེད་སྟོབས་བཅུའི་མཁའ་ལ་ཅེན་གྱུར་ཅིག།  
བཀྲ་ཤིས། །

॥

ཀུན་གྱི་བདེ་བ་ལྟུང་བའི་ལོང་པར་ཁང་དུ་པར་དུ་བསྐྱུན་པའོ།།

Tibet Mirror Press, Kalimpong.

བཞུགས།

༄༌། །ལྷན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་རྟེན་དང་རྟེན་པར་བཅས་པ་ནམས་དཀར་བ་དུ་མས་གསར་བསྐྱུན་དང་འབྲེལ་དོན་གདན་གྱི་གནས་བསྟེན་གསོལ་  
འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བདོག་པའི་རྟེན་བཅས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱེད་བའི་ངོས། པད་དཀར་འཆང་བའི་སྐྱེ་སྤྱང་བཅུ་བཞི་པ་དག་དབང་སྤོ་བཟང་བསྐྱུན་  
འཛིན་གྱི་མཚོ་སྤྱིད་གསུམ་དབང་སྐྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟེས་ནོར་སྤྱིང་བསྐྱེད་བཟང་ཕོ་བྱང་དུ་སྐྱུར་བའོ། །། །། །གངས་ཚན་མགོན་པོའི་བྱག་སྐྱོ་  
བསྐྱེད་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །འོངས་པའི་གནས་བསྟེན་རྒྱ་བ་གསར་པའི་མཚུམ། །ཀ་ཏའི་གནས་མོ་ཆེ་རིང་གཡང་འཛོལ་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་  
པས་པར་གྱི་ཤར་རིའི་ཅེས། །དྲངས་པའི་དགོ་བས་ཀུན་མཁྱེན་གྱུལ་བའི་བསྟན། །མི་རྣམས་སྤྱིད་པའི་སྐྱོན་མེད་ཏེག་འབར་ཞིང་། །སྤྱིགས་མའི་དུས་  
གྱི་གུད་པ་ཀུན་ཞི་ནས། །མ་ནམས་བདེ་སྤྱིད་སྤང་བས་འཚོ་གུར་ཅིག། །སྐྱེ་སྤྱང་འབྲེལ་གྲོགས་སྟོས་པར་བཅས་པ་ཡང་། །ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་

༄༅། | མེམས་དཔའ་པོ་ནམས། | ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་དེ་རྗེ་ལྷ་བྱ་ཡིས། | རྟལ་བུལ་མཐར་ཕྱིན་ཞི་བ་  
 མཚོག་གི་ལུལ། | རླང་ཅིག་མངོན་འཛང་གྱུ་བའི་དཔལ་ཡོན་འཁུར། | ས་གཞི་པལ་གྱིས་བརྒྱང་བར་མི་ལུས་ཏེ། |  
 རོ་ཉེའི་དུས་བྱ་དང་ནི་གསེར་སྒྲིམ་དག། | རྟལ་བུལ་ལ་ཆུ་བོའི་སྤྱང་དུ་བཞག་པ་ན། | རླང་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྤོད་  
 བྱིངས་དང་མཚུངས། | དེ་ཕྱིར་བདེ་གཤེགས་ནམ་པར་གཞིགས་པ་ནས། | འགྲུའི་རྒྱལ་བར་སངས་རྒྱས་རབ་  
 བདུན་ནམས། | བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་མཛོད་ཅིང་བུམས་མགོན་ནས། | མོས་པ་སྤྱིང་མཛོད་བར་གྱི་སྤོབས་བཅུ་པ། |  
 སྤྱིང་དང་གསུམ་སོགས་མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་གནས། | བྱང་ཆུབ་ཤིང་གིས་མཚན་པ་དེ་རྗེའི་གདན། | མཚོད་

དང་བཀུར་བཞི་བྱས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན་མ། ། དུང་ལྷན་མིག་གི་མཐོང་ཚད་ངན་སོང་བྲལ། ། བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ལོ་མའི་ཚུ་གཏེར་ཉིད། ། སྤེལ་བའི་སྟོན་  
ལམ་སྟོན་ལྷའི་ལང་ཚོ་ཅན། ། བྱམ་ཟེའི་སྟོན་ལེགས་མོར་རྫོགས་པ་ལྷུང་བྱ། ། རྩོམ་གྲོས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟོན་བ་ཡིས། ། བཞེངས་པའི་གྲུ་རྩེ་ལ་དང་  
བྱང་ཚུབ་ཆེ། ། འོ་སྟོལ་བྱབ་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། ། བྱང་ཚོས་བཞི་ཡིས་མ་གཏོགས་མཚུངས་པ་ཡི། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་མཚོག་འདི་འདྲ་སྟོན་  
ན་གང་། ། རབ་དགའི་སར་བཞུགས་འཕགས་ཞབས་ཀྱང་དབང་གིས། ། རྩོམ་པ་བས་བསྟོར་སོགས་བཞི་ལྷུངས་དང་། ། མཚོད་པའི་བྱང་པར་ནམ་  
གངས་དུ་མ་ཡི། ། ཚོག་བཟང་པོས་ལྷན་རིང་བསྐྱེདས་པར་མཐོང་། ། ཚངས་དང་ལྷ་དབང་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ལ་སོགས། ། བདུད་རྩིའི་ཟས་ཅན་ནམས་  
ཀྱིས་མཚོད་བྱེད་ཅིང་། ། རབ་འབྱམས་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་བཞུགས་གྲུ་ལ་སྟེན་ཚོགས། ། མཚོད་པའི་སྟོན་བཟང་ཏེག་དུ་སྟོལ་བྲལ། ། དེ་ཚུལ་སྟོན་