

В И Т А Л И З М .

М. В. Гук.

Витализм есть учение об особой жизненной силе, оживляющей, можно сказать, одушевляющей существо или даже отдельную ткань организма и дающее ему особые свойства за которые он и называется живым организмом или тканью. Этот взгляд высказывался еще Аристотелем и его последователями. В то же время т.е. за 300-400 до Р.Х. Демокрит объяснял все жизненные явления простым движением атомов. До развития точных методов исследования как первый взгляд- анимистический, так и второй- атомистический или механический развивались и поддерживались почти исключительно интуитивно, не было средств проверить, доказать. По мере развития методов каждый взгляд делал свой вклад в решение этого вопроса. Так именно механическое воззрение выяснило полную аналогию между машиной и животным в смысле расхода калорий на работу. Говоря современным языком, если роботу нужно 1000 калорий на известную работу, то и человеку нужна та же 1000 калорий для совершения той же работы. Разница в том, что робот получит их от каменного угля, а человек от веществ усвояемых организмом. Одинаковое количество калорий ведет к признанию механического взгляда, разница в образовании, в получении этих калорий ведет к признанию анимизма. Поклонники первого прилагали все усилия получить искусственно органическое вещество и из него изготовить хоть одну живую клетку. Сто лет тому назад Велер искусственно приготовил мочевины, вещество выделяемое живым организмом, но не образующего такового / т.е. не входит в состав живого организма/. С тех пор найдены способы приготовления многих органических веществ, но оживить их, сделать живыми не удалось. Многочисленные опыты Блончи и друг. давали предметы иногда весьма похожие на живые клетки и даже организмы,

Гук 14/11/25

2

но точное их исследование доказывало отсутствие жизни. Наоборот исследования анимистов доказывали, ~~везде живая жизнь~~ что только от жизненного можно получить жизненное самыми различными способами. То что раньше казалось самозарождением, оказывалось результатом заноса живых зародышей. Если стерильную питательную среду не оградить от доступа не стерильного воздуха на ней неизбежно появятся колонии бактерий - посевы из воздуха, это и казалось самозарождением жизни. Только жизнь дает жизнь. Самая простейшая амеба почкованием или делением дает живое потомство, ибо сама жива. Так называемые случаи самозарождения сведены теперь к развитию потомства без оплодотворения, но из частичек отделенных живым организмом. И нужно сказать больше: как бы мал ни был зародыш, даже при огромном увеличении кающийся лишь ничтожным пузырьком, в нем уже есть все части будущего организма, как бы сложен он ни был и в самом начале развития зародыша происходит уже обособление отдельных частей организма. Таким образом витализм победил. Для жизни живого организма нужна жизненная сила, получаемая только от таковой же и при современном состоянии знания отрицать это может только узкий материалист, не желающий видеть истины. И эта жизненная сила проявляется себя ярче и ярче по мере перехода от низшего к высшему. Дарвинизм, доказав эволюцию организмов, наводил на мысль, что из амебы, постепенно мог развиться человек, но разумные дарвинисты уже давно сузили рамки эволюции, но, если даже принять ее в неорганических пределах, то никакой дарвинист не говорил, что какой нибудь *Protococcus* мог развиться из неодушевленной материи. По мере перехода от простейших растений к высшим животным в этой лестнице организмов нельзя указать границу, где жизненная сила получает свое высшее проявление - психику. Проявления жизненной силы происходит с соблюдением законов физики и химии в отношении расхода и прихода ве-

щества и энергии, но сама жизненная сила неулавима и неизмерима до сих пор и вероятно и останется таковой.

Признав витализм, т.е. существование жизненной силы интересно остановиться на некоторых особенностях ее проявления. Если взять простейшее растение и высоко развитое животное или человека, то хоть в обоих несомненно есть жизненная сила, ясно, что она неодинакова и по качеству и по количеству, но принцип жизненной силы один- и то и другое могли получить жизнь только от живого предка.

В одном и том же организме проявление жизненности не всегда одинаково, бывает утомление, возбуждение и.т.д. и наконец бывает перерыв в длительности жизненной силы на больший или меньший промежуток времени и иногда такой перерыв кончается потерей жизненной силы и смертью.

Глубокий обморок может кончиться смертью, но чаще удается возстановить жизнь, т.е. вернуть жизненную силу повидимому уже оставившую тело.

Особенно резко эти явления наблюдаются при оживлении повешенных, пораженных молнией. Иногда проходит несколько часов и жизнь все таки возвращается. С другой стороны оживление действительно умерших никогда не имело успеха и знаменитые опыты с движением частей тела под влиянием электрического тока доказали, что, хотя жизненная сила оставила организм, ток может вызывать сокращение не окачневших еще мускулов, откуда некоторые делают вывод, что жизненная сила подобна электричеству.

Проявления жизненной силы иногда чрезвычайно ослабевают и на долгие сроки, напр. медведи и их сородичи почти не живут во время зимней спячки, но могут быть разбужены.

Еще больший интерес представляет анабиоз - прекращение жизненности на неопределенный срок у некоторых рыб при 0°С, открытие которого обещало так много в смысле доставки живой рыбы, но вопрос почему то замолк.

Но самые поразительные примеры приостановки жизненной работы представляют растения. Есть растение пустыни, где бывают дождливые периоды-

роза Иерихона /

4 4  
/. В период суши она представляет

темно бурый сплюснутый шар, по форме напоминающий большой мандарин.

Взяв его в таком виде, ее можно положить в сухое место и хранить неопределенное время, годами.

Но стоит положить его в блюдце с водой, оно жадно всасывает воду, раскрывается и образует нечто в роде чашечки большого цветка темно-зеленого цвета, состоящей из раскрывшихся ветвей. Тоже конечно бывает и в пустыне во время дождей и в эти периоды происходит очевидно и размножение этого оригинального растения, выпускающую для этого цветочную стрелку.

Наконец самый поразительный пример — это сохранение всхожести семян зерна пшеницы, взятая из Египетских пирамид сохранили всхожесть в течении многих тысячелетий.

Многие писатели описывали случаи оживления человека через десятки, сотни и более лет, благодаря особым принятым мерам и всегда такое восстановление жизненности бывало тягостно, благодаря памяти прошлого и неспособности приспособиться к новым условиям и кончалось катастрофой.

Если нами суждено прожить нескрлько жизней, то мудрость и милость Творца именно в том, что в настоящей жизни мы лишь смутно иногда что-то вспоминаем, настолько смутно, что эта жизнь не кажется продолжением предыдущей. Долг человека в каждой новой жизни давать ближним все больше света, добра и любви.

Русская наука главнейше в лице Академиков Бехтерева и Павлова, создала учение об обусловленных рефлексах, которое еще только начинает усваиваться Западной наукой. Это учение дает вполне ясное, исчерпывающее обяснение многим явлениям гипноза, которых западная наука до сих пор обяснить не могла.

Рефлексом называется ответ организма на раздражение. У голодного при виде или запахе пищи появляется отделение слюны и желудочного сока. — "Слюны текут". Условным или сочетательным рефлексом называется в том случае, если устанавливается связь, когда данное раздражение вызывает всегда один и тот же ответ. Рефлексы полезны для организма, охраняющие его наз. защитными. Внушение и его следствие являются типичными условиями рефлексами. Слово является могучим, разнообразным раздражителем, вызывающим различные реакции отделов нервной системы организма. В этом заключается значение внушения при известных состояниях мозговой коры, заключающей в себе рефлекторные центры, а состояние гипноза является для этого наиболее благоприятным. Сон-сонлиже торможение — есть состояние мозговой коры, при котором многие или все центры ее почти или совершенно бездействуют. Гипноз представляет искусственный сон, развивающийся по типу условного рефлекса. Он развивается впервые раз или внезапно как пассивный защитный рефлекс/ яркий внезапный свет, сильный звук, черта от носа курицы/ или путем воспитания соннаго торможения путем воздействия слабых, монотонных раздражителей или условных, сочетавшихся когда то с обычным сном. Оба случая наблюдаются и у животных и у человека. Степень и распространенность тормозных процессов бывает весьма различна, отсюда степени гипноза. Но при втором случае всегда остается бодрствующий участок, чаще всего в слуховой области, который всегда готов воспринять раздражение звуковое, чаще словесное, только от определенного источника и только на него реагировать, т.е. получается строго изолированная связь с условным раздражителем, т.е. условный или сочетательный рефлекс-рапорт. Бодрствующий участок дает возможность раздражителю-слову направляться в любой участок коры, растормаживать его и получать на фоне общей заторможенности любую реакцию. Вот чем обясняется видимая усиленная внушаемость в гипнозе, напрасно пугающая противников гипноза, на самом деле это просто удобные условия для появления типичного условного рефлекса. Точно также напрасны опасения излишнего напряжения при воспоминаниях прошлого в гипнозе — есть только устранение помех и чем они сильнее устранены, тем легче вспомнить — чем ночь темней тем ярче звезды. Внушение на срок есть установление сочетательного рефлекса раздражителями и сроком или сигналом. Внушение разрушает образовавшиеся, вредные сочетания и устанавливает новые, необходимые, напр., алкоголь перестает чувствовать желание выпить при виде водки или появляется стремление посвятить свое время и силы на пользу людям. Последнее является уже примером выработки уклонов поведения путем создания новых или оживления старых очагов, благодаря содержанию словесного раздражителя слова.

Таким образом отпадают все опасения о вредности или недопустимости гипноза, вредно или недопустимо только пользование им неосведомленными людьми или преступными, как это можно сказать про всякое средство, сам же по себе гипноз безвреден и в умелых руках приносит огромную пользу.

Рефлексология не затрагивает вопроса о психической силе, а указывает лишь физиологические пути и условия воздействия ее на организм.

Настоящий доклад имеет в виду главнейшее лечебное применение гипноза, лишь слегка касаясь других его сторон, а некоторых и совершенно не касаясь.

Гипнозом называется особое состояние человека, при которой понижается в большей или меньшей степени / иногда до нуля / контролирующая деятельность сознания, что дает возможность гипнотизеру входить в непосредственное сношение с подсознанием пациента и оказать сильное лечебное воздействие на организм человека.

Сознание или верхнее сознание разсуждает, наблюдает, воспринимает впечатления органов чувств, охватывает психику человека. Подсознание или нижнее сознание заведует жизнью тела человека, работой всех его органов, поэтому непосредственное влияние на подсознание дает могучее лечебное средство.

Пониженное сознание допускает и воздействие на психику человека, но в меньшей степени, чем на жизнь тела.

Правильное применение гипноза безопасно, безвредно и отнюдь не ослабляет волю пациента, о чем так много говорят; как всякое сильное средство оно опасно в руках невежды или недобросовестного человека.

Явления гипноза известны с древности, как лечебное средство, он также применялся уже давно под названием магнетизма, месмеризма. Научное исследование и самое название гипноза появились в прошлом столетии, но и теперь еще гипноз далеко недостаточно изучен и официальная медицина уделяет ему мало внимания и часто совершенно его игнорирует, что не имеет хорошего объяснения и составляет большую вину медицины. Многие страдания при помощи гипноза могут быть излечены навсегда без всяких лекарств, сваяку более гипноз может иногда дать положительный результат там, где лекарства бессильны.

Упомяну еще, что явления гипноза наблюдаются и у некоторых животных.

Гипноз тесно связан с внушением: давая почву для внушения, иногда неприоборимого, он сам является в значительной мере следствием внушения. Способов вызывания гипнотического состояния много и почти во всех в большей или меньшей степени участвует внушение.

Наиболее удобная для лечения форма гипноза есть гипнотический сон, поэтому гипнотизирование чаще всего производится в виде усыпления пациента.

Гипноз, как таковой, принимается школой Марко за болезненное явление и изучался с этой точки зрения. Нансийская школа доказала, что гипноз есть явление естественное свойственное огромному большинству людей. Ветеритранд считает, что гипнозу поддаются 97-98% пациентов, но, конечно, не в одинаковой степени. В настоящее время различают степени гипноза: 1. Сонливость, 2. Сон и 3. Глубокий сон с амнезией, внушенной или даже без внушения.

При сонливости человек чувствует некоторую связанность в движениях, расслабленность, хочется закрыть глаза и не хочется их открывать, но при малом усилии воли все это исчезает. При сне нельзя открыть глаз без внушения гипнотизера, тело неподвижно или по словам гипнотизера части тела движутся произвольно, напр., руки вращаются друг около друга, сознание слабеет, но сохраняется и иногда при очень большом усилии воли состояние сна может быть сброшено. По пробуждении сохраняется воспоминание о бывшем без особого о том внушения.

При глубоком или полном сне все явления предыдущей степени наблюдаются в полной мере и кроме того амнезия т.е. отсутствие воспоминания о том что было, особенно если такое забвение внушается, но часто и без внушения.

Эти три степени не резко разграничены и имеются и переходные степени от минимальной сонливости до самого глубокого сна. По количеству примерно на каждую степень падает около 1/3 всех случаев, но это не значит, что лечение возможно лишь для немногих: степень терапевтического воздействия не пропорциональна глубине сна и часто легкая сонливость

достаточна для полного результата.

Способов гипнотизирования много и почти во всех, как уже сказано, участвует внушение. Примером гипноза без внушения может служить курица, которая впадает в оцепенение, если пригнать ей клюв к полу, провести по полу резкую черту мелом. Подобное же явление происходит с некоторыми истеричками, услышавшими неожиданно громкий, резкий звук гонга или ослепленными ярким светом. Остальные способы включают внушение: пациента сажают в темной комнате в удобном кресле в полуположенном положении перед светящейся надписью "я хочу спать", под которой светятся два круглых небольших пятна красное и зеленое, которая при редких монотонных ударах маятника меняют цвета. Или пациента кладут на сетку, приводимую в частое, мелкое дрожание, говоря, что он скоро уснет. Или заставляют глядеть на ярко блестящий шарик или другой маленький предмет, говоря, что глаза скоро закроются и пациент заснет. Или заставляют фиксировать глаз гипнотизера с теми же словами. Или же описывают пациенту его постепенное засыпание и прочее. Последний способ имеет много разновидностей и является наиболее разнообразным распространенным и лучшим. При всяком способе обязательным является внушение хорошего самочувствия по пробуждении и сохранение "раппорта" во время сеанса, т.е. слышание слов гипнотизера и повиновения им. Несоблюдение последней меры может вызвать трудность пробудить уснувшего сопровождаемую иногда опасными нервными явлениями. Вообще опыты с гипнозом без достаточной подготовки надо считать недопустимыми легкомыслием. Засыпание в первый раз происходит труднее и дольше, чем в следующие, т.к. при следующих сеансах пациента перестает смущать непривычная обстановка, исчезает присущий некоторым страх, стеснение, совершается некоторого рода тренировка.

Когда пациент усыплен можно наблюдать явления гипноза, которые можно разделить на явления гипнотические, происходящие когда пациент в гипнозе, и на постгипнотические, происходящие после пробуждения и имеющие огромное значение, т.к. вся гипнотерапия основана на осуществлении внушения после пробуждения. Особый вид внушений дают внушения на срок. Гипнотические явления в полной мере можно наблюдать лишь при глубоком гипнозе, частичные же и при иных степенях его. Явлений этих очень много и мы упоминаем здесь лишь некоторые: а/ Непроизвольные движения-гипнотизер говорит "Ваша правая рука подымается" и она подымается, гипнотизер берет обе руки пациента вращает их около друга, говорит, что они не могут остановиться и отпускает руки и они продолжают вращаться, пока гипнотизер их не остановит.

б/ Катаlepsis - отдельные члены или все члены тела твердеет как дерево. Можно положить тело затылком и пятками на опоры и даже не сильный человек будет лежать как мост неопределенное время, даже если его нагрузить. Характерно, что одеревеневшие мускулы не чувствуют потом усталости, т.е. они держались в этом положении не обычном напряжением мышц, а действительной их твердостью.

с/ Галлюцинации - усыпленному говорят, чтобы он не просыпаясь открыл глаза и он увидит прекрасные, душистые цветы и усыпленный искренно ими восхищается "смотрите змея" и усыпленный в утробе взбирается на стул и т.д.

д/ обман других чувств: дают сырую картошку и она идет за прекрасным яблоком, отдаленный шум обращается в прекрасную музыку и т.д.

е/ Аналгезия и анестезия: указанная часть кожи или тела перестает чувствовать боль или даже и прикосновение. Можно проткнуть руку и, если предварительно это указать, то и кровь не идет.

ф/ Обострение чувств до крайних пределов.

ж/ Амнезия-внушенное забвение всего, что было сказано или сделано во время сна.

Можно было бы привести еще много примеров гипнотических явлений. Теперь приведем примеры внушения на срок: молодой девушке внушено, что вечером, когда она услышит слова гипнотизера "однако уже половина десятого" она моментально заснет и будет спать;

пока он ее не разбудит. Семья девушки будучи в заговоре, устроила игру в карты. При условленной фразе карты выпали из рук девушки, она склонилась на стол крепко спящая.

Другой девушке внушено, что на другой день, когда соберутся пить чай она ровно в пять часов обнимет и поцелует пожилого доктора и это было исполнено. Можно внушить, что исполнив назначенное суб, ект забудет сделанное.

Приведенные примеры, а их можно было приводить без конца ясно показывают силу внушения. Если делать внушения не на срок, а на неограниченное время, если принять во внимание, что все приведенные примеры объясняются подчинением внушению нервов и что нервы управляют всей жизнью тела и отчасти его психикой, то легко понять какое могучее лечебное средство может представить гипноз в умелых руках. Но необходима некоторая пояснения. Во первых в лечении гипнозом нет ничего чудесного, оно естественно и внушение в гипнозе не создает нового, оно лишь приводит в порядок разстроенные функции организма и в этом его главное значение. То, что недоступно больному без помощи, он получает при помощи внушения, но от своего собственного организма. Если человек боится перейти через пропасть по узкой доске и мы говорим ему "возмите мою руку и не смотрите вниз", он свободно переходит, хотя несомненно мы не удержали бы его, если бы он повалился. Так и при лечении гипноза как бы мешает смотреть вниз, протянутая рука-внушение-управляет разстроенное, приводит в порядок силами самого же организма.

Во вторых-лечение обыкновенно начинается, когда болезнь уже укрепилась в организме, поэтому обыкновенно нужны повторные сеансы, чтобы постепенно устранить все нежелательные явления и это хорошо, потому что резкая ломка даже в хорошую сторону может вызвать нежелательные потрясения организма. В исключительных случаях излечение может наступить и с одного раза главнейше в случае заболевания на нервной почве.

В третьих-хотя организм лишь приходит в порядок и тем устраняется болезнь, несомненно кое что больной получает и от гипнотизера, именно дозу его психической энергии, хотя бы путем передачи мысли и в некоторой степени это наблюдается и при посещении больных простыми врачами-боли стихают и больной при враче чувствует себя лучше.

Лечение гипнозом применимо ко многим заболеваниям, приведу несколько примеров: а/ Безсонница обыкновенно поддается излечению легко и быстро, при чем весьма важно проанализировать ее причину, что не всегда удается вполне в случае скрытности пациента. Если ему мешают мысли, содержание которых пациент не говорит приходится лишь внушать, что мысли эти не придут, когда нужно спать. Результат в этом случае достигается труднее, чем когда содержание мыслей известно и можно найти им какое нибудь успокоительное толкование.

б/ Головная боль излечивается легко и быстро, излечение мигрени бывает иногда особенно эффектно, когда человек 15 мин. тому назад стонавший от боли, сидит здоровый за столом и весело ест и пьет, как будто ничего не бывало.

с/ Алкоголизм- требует длительного лечения большим числом сеансов, если обстоятельства позволяют, то 20-25 сеансов нужно растянуть на год, делая сначала их ежедневно, потом через день, через два, все реже и реже, так что между предпоследним делается промежуток в 4-6 месяцев. По окончании лечения через год желательно повторить еще один, два сеанса.

Такая длительность лечения понятна: организм пропитан алкоголем часто в течении нескольких лет и нужно дать время ему совершенно очиститься от этого яда, освоиться с новым непривычным состоянием и постепенно так твердо стать на ноги, что бы не страшны были никакие соблазны. Нет другой болезни лечение которой встречало бы столько противодействия от приятелей, как алкоголизм: они теряют сочувствия, им кажется, что он отностися к ним свысока или неодобрительно и люди, искренно и нему расположенные не считают преступным подлить незаметно алкоголя в его безалкогольное питье



или уговорить его попробовать вина, чтоб убедиться, как действует лечение. Поэтому бывший алкоголик должен избегать бывших собутельников, а это не прощается. Далее, говоря об особом отношении к гипнозу придется еще коснуться этого вопроса.

д/ Залоры очень часто и легко поддаются лечению гипнозом. Отсутствие достаточной перистальтики легко входит в привычку под влиянием самовнушения. Внушение в гипнозе уничтожает эту привычку и не только восстанавливает деятельность кишечника, но сообщает полную регулярность, при чем отпадают всякия лекарства.

е/ Аналгезия т.е. нечувствительность к боли дает возможность производить небольшие операции без применения гиннова наркоза, который всегда вреден для организма. Кроме того известны случаи обезболивания, где другия средства оказывались неприменимыми, напр., у одной дамы раскололся зуб и половинка выпала, обнажив нерв и вызвав очень сильныя боли. Гипнотическая аналгезия дала ей возможность без всяких страданий в течении двух дней собраться и поехать для лечения в город.

ф/ неврастения представляет собой нервное страдание, влияющее на психическое состояние без заболевание психики. Является раздражительность, бессонница, утомляемость и прочее, человек перестает владеть собой. Неврастения легко поддается лечению гипнозом иногда с быстротой, производящей впечатление чего то чудеснаго.

Приведенных примеров достаточно, чтобы составить представление о лечении гипнозом. Уместно еще упомянуть о групповом лечении. Лица имеющие одну и ту же болезнь или недостаток об,единяются в группы, вся группа усыпляется в несколько минут поочереди, внушение делается всем сразу, при чем каждый воспринимает его на свой счет. Это дает очень большую экономию времени. Пять человек по  $\frac{1}{4}$  часа заняли бы  $1\frac{1}{2}$  часа, а все вместе займут лишь 20 м.

Лечение гипнозом внушает к себе иногда своеобразное отношение, благодаря незнакомству с вопросом о гипнозе и интересно провести некоторые сравнения и параллели между лечением обычным и гипнотическим.

1. Лечась у терапевта больной и окружающия стараются всеми мерами содействовать лечению, исполняя все предписания врача. При гипнозе иногда наблюдается противное, больной делает опыты, сопротивляется внушению, хотя пришел на сеанс добровольно. После сеанса идут разспросы и обсуждение, что и как сказано, что нужно исполнять, что как будто неладно, подействовало уже внушение или нет и т.д.

Алкоголиков приятели отговаривают от лечения, стоваривают выпить, а иногда и сам он решает проверить в самом ли деле он не может пить, хотя лечение недавно еще начато и все предыдущие сеансы не только гибнут, но снова восстановить установившился уже соотношений между гипнотизером и пациентом очень трудно, а иногда и не возможно. При обычном лечении это было бы подобно тому, что лечащийся от простуды по собственной инициативе или по совету других выходил бы neodетьи на мороз, чтобы узнать как подействовало лекарство.

2. Порядочный гипнотизер никогда ничего не обещает ни в смысле результата, ни особенно в смысле срока. В то время, когда терапевту это не ставится в вину и иногда он явно нахунывает подходящее лечение, меняя лекарства, гипнотизеру это не прощается: это что? в роде мага и если он берется лечить, результат должен быть сейчас же иначе он шарлатан.

3. Гипнотизер должен вылечивать. Если у терапевта можно лечиться постоянно, потому что условия жизни поддерживают болезнь или она просто неизлечима, то далеко не всякий поймет, что это ~~все~~ относится и к гипнотизеру - раз условия жизни создают, например неврастению и приходится ee ослаблять повторными сеансами, а вылечить можно бы только при благоприятном изменении условий жизни.

4. При всяком лечении нужна откровенность пациента и всякий врач является до известной степени его исповедником. Но нигде полная откровенность не имеет такого значения, как при лечении гипнозом. При нем нет лекарства, есть лишь внушение, а оно не может быть правильно сформулировано, когда что-то недоговорено, а неправильное внушение, конечно не может дать нужного результата.

5. Если лечение терапевта не дает результата, это часто объясняется упорством болезни, такой же неуспех у гипнотизера объясняется его негодностью или даже шарлатанством.

Приведенные сопоставления и необходимость правильного подхода к лечению дают возможность определить требования, которым должен удовлетворить хороший лечащий гипнотизер:

1. Он должен быть знаком с медициной, если и не быть врачом или пользоваться советами врача. Без медицинского понимания состояния пациента возможны опасные ошибки.

2. Глубокая ответственность нужна всякому врачу, для гипнотизера является еще более обязательной. Один гипнотизер очень большой силы внушения, лечил от болей, вызванных язвой желудка, внушил полное отсутствие болей, что и было принято пациентом за выздоровление. Он оставил режим, язва вызвала прободение язва-желудка-стенки желудка и больной погиб от перитонита, гипнотизер же отделался лишь запрещением практики. Ясно, что гипнозом нельзя уничтожить диагностические признаки прежде исчезновения болезни.

3. Гипнотизер должен обладать полным самообладанием и спокойствием, т.к. усиленные чрезвычайно чутки к его настроению. Напр., когда в конце сеанса больной не легко просыпается ему достаточно уловить тон волнения в голосе гипнотизера, чтобы не поддаваться пробуждению, что кончается очень тяжкими нервными осложнениями.

4. Гипнотизер должен быть наблюдательным, потому что иногда лишь едва уловимые признаки дают возможность правильно усыпить пациента и дать ему что нужно.

5. Он должен быть психологом, чтобы суметь понять пациента, быстро взвесить все, что он слышит и найти правильный выход. Очень часто он делается полным доверенным пациентом, узнает его семейные и другие обстоятельства и, только найдя какой-то умиротворяющий взгляд на положение, он может дать пациенту спокойствие, необходимое для излечения.

6. Он должен иметь уже значительный опыт в усилении и пробуждении прежде, чем приступить к лечению. Явления засыпания и пробуждения разного образа и без знакомства с ними легко принесет пациенту вред вместо пользы.

7. Гипнотизер должен любить свое дело, любить приносить пользу людям, потому что бездумное, механическое применение гипноза дает очень мало. Полная польза получается лишь при установлении живой связи с пациентом, который находит опору в своем гипнотизере.

8. Он должен обладать большим терпением и выдержкой, чтобы выслушивать рассказы иногда продолжительные и неумелые пациента для которого высказать свои переживания кажется необходимым и иногда такие излияния имеют очень большое значение для результата сеанса.

9. Он должен иметь настойчивость. В литературе о гипнозе есть пример, что только семидесятый сеанс дал положительный результат усиления-зато дальнейший сеанс дал полное излечение больного.

Из сказанного ясно, что работа хорошего гипнотизера не легка, требует большой затраты времени и сил, но зато она приносит большую пользу и дает большую радость и гипнотизеру при виде выздоровления или воскрешения субъекта, иногда уже потерявшего всякий человеческий облик.

Заканчивая обзор лечебного применения гипноза, необходимо сказать, что современное его состояние является далеко не исчерпывающим.

Лет 20 тому назад один работник по гипнозу не врач и ученик его врач сделали опыт давший прекрасный результат и как будто открывающий новую огромную область лечебного применения гипноза, говоря как будто, потому что сколько известно подобные опыты не повторялись, а один случай не может считаться доказательным.

Учительница 20 лет заболела скарлатиной. Очень высокая температура, частый сильный бред и другие явления дали тяжелую форму, часто у взрослых застаиваются опасаться за исход. В промежутки между бредом больная была загниотизирована и ей было внушено, что все силы организма направляются на удаление скарлатинного яда, а так как таковой удаляется с мочей, то она будет много пить, у нее будет обильный диурез, удаляющий яд, поэтому температура понизится, бреда не будет, а будут приятные сны; цветы, собирание их или спокойный сон без всяких снов, болезнь теряет свою силу и она быстро и легко поправится. В течении полусуток с больнои совершилось все, что было ей внушено, болезнь приняла легкую детскую форму и больная быстро поправилась без всяких осложнений. Трудно объяснить это случаетство, но конечно нужны опыты и опыты, но если они подтвердят это наблюдение, то открывається огромное поле для применения гипноза при многих болезнях и не только острых, но и всяких хронических. Жизнь организма во всех мельчайших деталях управляется нервами и если регулировать эти детали внушением в гипнозе, может быть удастся найти путь сообщить многим болезням благоприятное течение, регулировать их. Колоссальное значение таких знаний очевидно и медицина неизбежно должна признать гипноз и изучить все его применения во всех подробностях. Обходить гипноз недопустимо, недопустимо положение, когда, как упомянуто не врачи учат гипнозу врачи.

Заканчивая доклад повторю, что он имел целью ознакомить главнейше с лечебным применением гипноза, показать его значение и возможность дальнейшего развития его применения. Так всякое прикладное знание, гипноз может дать благой результат лишь при вере в помощь свыше и при истинной любви к людям и желании принести им возможное добро.