

Три правила Д-ра Лаховского. - "Не надо сердиться". - Физиология гнева. - Электрические явления в организме. - Материализация энергии и рождение вещества. - Лучи металлов.

Известный французский врач и биолог д-р Жорж Лаховский в своей любопытной книге "Наука и счастье" устанавливает три основных правила, которые надо соблюдать для того, чтобы дожить до глубокой старости.

1. Надо верить в долголетие, иначе говоря, верить в возможность достичь глубокой старости и хотеть стать стариком.

2. Надо избегать гнева, злобы, зависти, ревности, раздражения, но наоборот, развивать в себе добрые чувства и хорошее расположение духа, что необходимо для поддержания не только морального, но и физического равновесия.

3. Не бояться смерти и верить в бессмертие, то есть верить в Бога. Боязнь смерти сокращает нашу жизнь.

Наше существование, говорит Лаховский, зависит от кровообращения, посредством которого различные участки нашего тела получают нужные для них материалы, в особенности кислород. Известно, что многие кровеносные сосуды могут сокращаться под влиянием чисто психических переживаний. Человек испытывающий гнев, зависть, ревность, страх или стыд, часто краснеет или бледнеет, становится "красным", как рак" или покрывается "смертельной бледностью". Объясняется это тем, что такие душевные переживания вызывают сокращение сосудов, в результате чего циркуляция крови нарушается и кровь приливает к одним участкам тела и отливает от других. Если такое явление происходит в сильных размерах, а сосуды у данного субъекта обладают ненормально тонкими стенками то последние могут <sup>с</sup>допнуть и вызвать опасные и даже смертельные внутренние кровоизлияния.

Д-р Лаховский полагает, что и помимо таких экстраординарных случаев подобные душевные переживания вызывают постоянные нарушения кровообращения, которые, складываясь в течение времени, производят сильные изменения в организме, влекущая за собой болезни и даже смерть. Отсюда и вытекает его совет: не сердитесь, не рев-

нуйте, будьте добрыми и оптимистичными - тогда вы доживете до глубокой старости.

Французский ученый идет еще дальше и подкрепляет свою теорию другими соображениями, весьма, правда, спорными, но крайне оригинальными.

Известно, что человеческий организм является государством клеток, число которых выражается цифрой: единица с 18 нулями. В ядре каждой клетки имеется около 48 микроскопических образований, т. н. "хромозом", носителей всех душевных и физических признаков и качеств, характеризующих данного человека. В клеточном веществе окружающем ядро, содержатся несколько сот других ультра-микроскопических элементов, "хондриом". Эти хромозомы и хондриомы представляют собою тонкие трубочки, наполненные особой жидкостью, способной проводит электрический ток, и погружены в изолирующую среду - жиры, холестерин и т. д.

Благодаря этим качествам, хромозомы и хондриомы являются своего рода приемниками различных электрических волн, идущих отчасти из глубин космического пространства, отчасти испускаемых веществами, из которых построена наша собственная планета. Под влиянием таких волн, хромозомы и хондриомы сами начинают вибрировать, подобно тому, как в антенне приемной радио-станции возникают электро-магнитные колебания под действием волн, приходящих со станции отправления.

От такой вибрации хромозом и хондриом и зависит, по мнению Лахорского, самая жизнь организма и замедление или прекращение вибраций, означает болезни и смерть. Какие же причины могут вызвать столь опасное для нашего здоровья и жизни замедление и прекращение электрических колебаний, происходящих в нашем организме?

Жизнь организма зависит от нормальной деятельности так наз. желез внутренней секреции. Если эти железы выделяют слишком много или слишком мало тех продуктов, которые поступают из них прямо в кровь, то в организме возникают различные болезни, могущая повлечь за собой даже смертельный исход. По мнению Лаховского, общая работа желез внутренней секреции управляется так наз. симпатическим нервом, являющимся своего рода центральной электрической станцией, откуда по отдельным безчисленным нервам подается электрическая энергия, необходимая для вибрации клеточных элементов.

И вот, сильные душевные волнения способны, по мнению д-ра Лаховского, вызвать не только сокращения сосудов, но и паралич отягченных нервов, вследствие чего электрические токи, идущие по ним от симпатического нерва, прерываются и электрическое питание желез внутренней секреции прекращается - последние начинают работать не так, как им полагается и, как это нужно для нашего здоровья.

Такие же перерывы электрического питания клеток вызывают в последних так наз. деминерализацию, иначе говоря обеднение минеральными веществами, совершенно необходимыми для того, чтобы клетки могли производить свои вибрации.

В тканях нашего тела содержатся - в самых различных пропорциях - все химические элементы, существующие в природе, не только такие, которые являются основными частями всякой живой материи, вроде кислорода, водорода, азота, фосфора, кремнезема, кальция, натрия, железа, но и вообще все металлы и металлоиды, даже самые редкие. Само собой разумеется, что эти последние находятся в ультра-микроскопических количествах и открыть их можно только тщательным анализом. Главные химические элементы, вроде только что перечисленных, содержатся в воздухе, которым мы дышим, в воде, которую мы пьем, в почве, на которой произрастают растения, которыми питаемся мы и животные, употребляемые нами в пищу. Таким образом происхождение в нашем теле вышеупомянутых химических элементов вполне понятно, но откуда берутся остальные, которых часто нет в пище, воде и воздухе?

Лаховский думает, что все вообще химические элементы, входящие в состав живой материи, являются продуктами процесса сгущения различных лучей и воли, пронизывающих все пространство. Этот процесс сгущения лучистой энергии и превращения ее в материю, в различные химические элементы, происходит в клетках нашего тела.

Лаховский, приводит следующий пример. Поместим на поверхность желатина колонию микробов и, покроем ее стеклянным колпаком и будем поддерживать температуру в 37 градусов. Микробы начнут сами собой размножаться и через 48 часов число таких колоний возрастет до миллиарда. Каждое живое существо, в том числе и микробы, имеет определенный химический состав и содержит в себе определенные количества определенных химических веществ, всегда в одной и той же пропорции. Новые

миллиарды миллионов микробов, родившихся под стеклянным колпаком, имеют точно такой же химический состав, как и первоначальные микробы. Предположим, что во всех микробах первоначальной колонии, содержалась одна миллиардная миллиграмма железа - число микробов возросло в миллиард раз, в теле каждого из них имеется столько же железа, как и в теле первоначального микроба и, следовательно, через 48 часов под стеклом количество железа также увеличилось в миллиард раз и вместо одной миллиардной миллиграмма мы имеем целый миллиграмм.

Ни в желатине, ни в воздухе под стеклянным колпаком железа не было - откуда же взялось это лишнее количество? Лаховский с полным убеждением отвечает: лишнее железо материализовалось из "ничего", то есть, возникло путем сгущения лучей, испускаемых всеми видами материи, из которых построен мир, в частности наша планета.

Такое объяснение, конечно, вызовет сильныя возражения со стороны физиков. Мы можем наблюдать превращение материи в виде распада атомов, происходящего или естественным путем /в радиоактивных элементах/ или искусственным - под действием так наз. атомной бомбардировки, - когда атомы одного вещества превращаются в атомы другого. Однако, все эти процессы являются процессами распада, перехода тяжелых атомов в легкие, и мы до сих пор не могли ни воспроизвести, ни даже наблюдать в природе обратного процесса, синтеза материи, построения тяжелых атомов из легких. Возможно, что такой процесс происходит в недрах горячих звезд, где действуют чудовищно высокие температуры и давления, но доказать это предположение мы пока не в состоянии.

Во всяком случае, никогда и нигде мы не могли наблюдать непосредственного перехода чистой энергии в материю, построения материи "из ничего", как это думает Лаховский.

Однако, некоторые факты подтверждают отдельные части его теории. Можно считать установленным, что некоторые металлы /Лаховский думает, что все, без исключения/ испускают какие то лучи, притом действующие на живые организмы. Русские биологи Надсон и Штерн в своем докладе, представленном в 1932 г. в Парижскую Академию, дока-

зали, что многие металлы на расстоянии губительно действуют на микробы, при чем действие тем сильнее, чем выше атомный вес металла. Пылинка золота, помещенная в бульон, покрытый сплошной пленкой микробов, вызывает их гибель и вокруг нея быстро образуется чистый правильный круг, в котором нет ни одного микроба. Очевидно, что микробы погибли от каких то лучей, равномерно испускаемых золотом во все стороны.

Это дает Лаховскому возможность утверждать, что все металлы и металлоиды, входящие в состав земной коры, испускают особые лучи, которые попадают в живые клетки и там вызывают или образование, или разрушение химических веществ, в зависимости от соотношения между колебаниями металла и колебаниями самой клетки. Если лучи металлов способствуют деминерализации клетки, т.е. разрушению тех веществ, из которых она построена, то элементы клетки теряют способность к вибрации, что влечет за собой заболевания и гибель данного организма.

Такая же деминерализация происходит также и вследствие перерывов био-электрических токов, циркулирующих, по нашей нервной системе, а выше мы видели, что подобные перерывы возникают под влиянием сильных и неприятных душевных переживаний.

Для борьбы, а такой деминерализацией клеточных элементов, Лаховский построил особые аппараты, составленные из различных металлов, которые, по его предположениям, испускают лучи, благотворно действующие на организм. Д-р Лаховский утверждает, что он уже добился весьма благоприятных результатов.

В теориях Лаховского имеется много спорного. Но нет сомнений, что различного рода электрические колебания играют в жизненных процессах очень важную роль и ученые деятельно занимаются изучением этих био-электрических волн и излучений. С другой стороны, нельзя не согласиться и с мнением о том, что душевная психика вредно действует на физическое состояние организма. Мы не можем измерить степени этого действия и потому лишены возможности полностью оценить все биологическое значение душевных переживаний, но в самом факте сомневаться не приходится. Таким образом различные моральные учения, получают совершенно неожиданно биологическое основание. Если теория Лаховского получила бы всеобщее признание,

