

Доктор мед. наук, профессор НИКОЛАЕВ ЮРИЙ СЕРГЕЕВИЧ
ЗАВ. КЛИНИКОЙ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ ПСИХОЗОВ
МНИИ ПСИХИАТРИИ МЗ РСФСР

Москва, Потешная ул., дом 3.

Телефон Е 3-29-84

Дорогой Светослав Николаевич!

Пользуюсь случаем, посылаю с Л.В. Шапошниковой Вам фотографии, заснятые мной в Нагаре. Более удачные и многочисленные получились диапозитивы-цветные слайды и кинокадры. Я получил большое удовлетворение, что могу благодаря их ярко воспроизводить в памяти и в какой то степени поделиться с близкими теми чарующими впечатлениями, которые я имел находясь у Вас. К сожалению я не могу послать Вам слайды и кино, но надеюсь показать Вам их, когда Вы будете в Москве. Но для Вас всё это не столь интересно, поскольку Вы живете в этой обстановке, для москвичей же всё заснятое мной представляет колоссальный интерес.

Пока я показывал и рассказывал обо всем что я видел только в своем узком семейном кругу, но как только вернусь из отпуска мне предстоит делать несколько сообщений в различных общественных организациях. 19/УП еду на Кавказ, вернусь 10/IX.

Мечтаю, что может быть мне удастся поработать в Индии более длительный срок. Н.М. Пегов обещал мне содействовать в этом.

Я списался с С.А. Паульсен и два раза был у неё дома, передал ей диапозитивы, которые Вы послали и подарил ей несколько фото, сделанных мной. Знакомство наше видимо будет продолжаться ибо оказалось много точек соприкосновения.

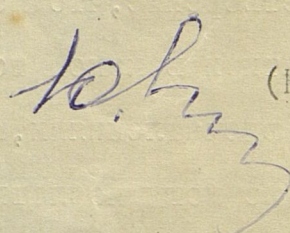
В отпуск я собирался проехать по всей западной границе СССР

ипобывать в Эстонии у Беликова П.Ф., но пришлось изменить планы в связи с нездоровьем жены ехать прямо на Кавказ.

Как только вернусь из отпуска буду писать Беликову и что то предпринимать в отношении издания автобиографии Н.К.Р.

С Л.В.Шапошниковой посылаю Вам несколько коробок "Медвежьего ушка", а также посылаю книжку "Донской монастырь".

Прошу передать от меня и моей жены самые наилучшие пожелания Девике Рани.

С искренним уважением Ваш  (Ю.С.Николаев)

Москва 15 июля 1971 г.

Р.С. Простите, что пишу письмо на машинке. У меня ужасный почерк, который не всегда разбирают даже мои близкие.

24 октября 71 г.

Дорогой Светослав Николаевич!

Вчера получил Ваше письмо от 13.10.71 и был ему очень рад. Очень дорого мне, что можно поддерживать хотя бы такую ограниченную связь с Вами.

Я все время вспоминаю свое пребывание в Индии как мимолетный несбыточный сон. Я несомненно идеализирую Индию, и моей мечтой остается побыть в ней более длительный срок. Помимо моих симпатий к индийскому народу это оправдано моими научными интересами в области древней индийской медицины (Аюрведы) и йоготерапии. Может быть это и удастся осуществить. В ближайшие дни у меня должна состояться встреча с Н.М. Пеговым и мы будем об этом говорить.

Мне известно, что он говорил обо мне с Министром Здравоохранения СССР Б.В. Петровским, который ко мне относится положительно. Но я далеко не уверен в успехе главным образом из-за настоящего напряженного политического положения Индии.

Софья Александровна вернулась из своего отпуска частенько мне звонит, мы собираемся встретиться что бы показать ей мои диапозитивы и кино, снятые у вас. Она заражает меня своей жизнерадостностью и бодростью несмотря на свой приклонный возраст. Все-таки это врожденные особенности. А мне иногда приходится бороться с мрачными настроениями, хотя они в принципе противоречат моим философским воззрениям.

У нас ~~иступила~~ наступила "поздняя осень, грачи улетели, лес обнажился, поля опустели" (Некрасов)

Холодный северный ветер гонит свинцовые низкие тучи. Два раза уже выпадал снег. Представляю как у вас сейчас хорошо. Кончились муссоны и всё оживает.

Я не люблю север, плохо переношу морозы, может быть потому, что детство мое прошло на Кавказе.

22.10.71 я был на защите кандидатской диссертации в Институте Физкультуры. Защищал аспирант этого института, гражданин Индии некто Кришна Хаббар на

тему: "Обучение индийским дыхательным упражнениям и их физиологическая характеристика". Этот Кришна Хеббар (Krishna Hebbbar) окончил институт Йоги в Дели и теперь окончил аспирантуру в СССР. Во время своих исследований он проводил упражнения сам лично на себе и одновременно исследовал во время руководимых им упражнений группу молодежи. В своей диссертации он показал значительные положительные сдвиги многих физиологических показателей. Защита прошла отлично. В ноябре он возвращается в Дели и будет работать на кафедре физиологии в Институте физиологии в Дели. Я придаю этой научной работе большое значение, она является "первой ласточкой" позволяющей нашей отечественной физиологии заглянуть в те изменения в организме, которые создаются под влиянием Хатха-йоги.

Теперь отвечу на Ваши вопросы.

1. Письма от сестры индийского больного не получал еще.

2. МЗ

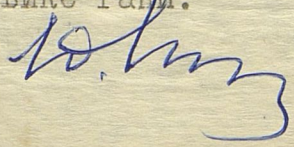
2. Медвежье ушко или толокнянка (*ARCTOSTAPHYLOS*
uva-ursi) широко применяется в виде отвара, настоя
или экстракта как дезинфицирующее, мочегонное сред-
ство. при циститах, уретритах и воспалительных про-
цессах в почках. Действующим началом медвежьего
ушка является глюкозид-арбутин, который распадаясь
в организме на глюкозу и гидрохинон обладает мо-
чегонным и дезинфицирующим действием.

Заваривается Медвежье ушко из расчета 3 грамма
сухого Медв. ушка на 100 гр. воды. Принимается по
1 стол. ложке (25-30 гр. воды) 3-4 раза в день.

Унция кажется равняется 30 гр. поэтому можно из-
мерять вашими столовыми ложками.

Принимать с профилактической целью здоровому
человеку не стоит, но если легко возникает рецидив
заболевания, то периодически можно принимать малень-
кие дозы с перерывами.

Передайте от меня большой привет и наилучшие
пожелания Девике Рам.

Ваш  (Ю. Николаев)

Дорогой Светослав Николаевич!

Посылаю Вам опять с оказией "Медвежье ушко". Если нужно будет еще прислать, то пишите - вышлю.

За последние две недели в Москве в различных учреждениях (Дом ученых, Московский университет, Политехнический музей) состоялись вечера, посвященные памяти Николая Константиновича.

В Доме ученых попросили меня показать мои диапозитивы и кино, которые я заснял у Вас в Кулу. Это оказалось очень кстати. Присутствовало около 300 человек.

Посылаю Вам программу вечера. Все доклады были очень интересны.

Там выступал с докладом также П.Ф.Беликов, с которым я познакомился и мы договорились встретиться, когда он приедет еще раз в Москву.

Выступала искусствовед, автор-составитель альбома "Рерих" А.А.Юферова, она показывала цветные диапозитивы картин Николая Константиновича.

С воспоминаниями о Ваших родителях выступал, лично знающий их доктор Лукин.

Там же я познакомился с И.М.Богдановой.

Мечтаю еще раз побывать в Индии и верю, что предсказания по руке моей Девики Рани, что мы еще встретимся, сбудется.

Одновременно пишу Н.М.Пегову. Он обещал содействовать моей командировке в Индию на более продолжительный срок.

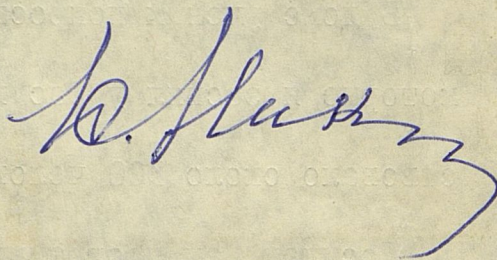
Продолжаю работать у себя в клинике по лечению голоданием психически больных. Основной трудностью в моей работе является невозможность удовлетворить потребность всех желающих лечиться, приходится многим отказывать или записывать на длительную очередь.

Как Вы живете? Пишите! Привет Девики Рани.

С искренним уважением

Ваш Ю.С. Николаев

16 февраля 1972 г.



А В И А



5



Куда **S. ROERICH**
9^A EDWARD ROAD
BANGALORE, 1-B
Кому **MYSORE STATE**
INDIA

Индекс предприятия связи и адрес
отправителя

Москва, Ж-439
ул. Юных Ленинцев, 102
кв. 50. Николаев Ю.С.

Индекс предприятия связи места назначения



Внимание!
Образцы написания цифр индекса:

Издание Министерства связи СССР.
9/IX-71 г. Цена 7 к. Художник Ю. Арцименев

**ПРОСЬБА ПОЗДРАВИТЕЛЬНЫЕ ИНОГОРОДНЫЕ ПИСЬМА
ОТПРАВЛЯТЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО**

Изготовлено на Пермской ф-ке Гознака